

《护理学基础》课程考试大纲

总 纲

2021 年普通专升本招生考生（以下简称“专升本考生”）是合格的安徽省省属普通高校（以及经过批准举办普通高等职业教育的成人高等院校）的应届全日制普通高职（专科）毕业生和安徽省高校毕业的具有普通高职（专科）学历的退役士兵参加的选拔性考试。高等学校根据考生成绩，按照招生章程和计划，德智体美劳全面衡量，择优录取。专升本考试应具有较高的信度、效度，必要的区分度和适当的难度。

专升本考试大纲是专升本考试命题的规范性文件和标准，是考试评价、复习专业课考试的依据。专升本考试大纲明确了专升本考试的性质和功能，规定了考试内容与形式，对实施专升本考试内容改革、规范专升本考考命题具有重要意义。专升本考试大纲依据普通高等学校对新生思想道德素质、科学文化素质的要求及普通专科专业课程书目（“十三五”规划教材）制定。

依据安徽省教育招生考试院关于印发《安徽省 2021 年普通高校专升本考试招生工作操作办法》的通知和本科院校招生章程要求，科学设计命题内容，增强综合性、专业性，着重考查学生独立思考和运用所学知识理解问题、解决问题的能力。专升本考试内容改革全面贯彻党的教育方针，落实构建德智体美劳全面培养教育体系的要求，以立德树人为鲜明导向，以促进专业能力教育发展为基本遵循，科学构建基于德智体美劳全面发展要求的专升本考试评价体系。

专升本考试学科考查内容纲要包括“考核目标与要求”与“考试范围与要求”两个部分。“考核目标与要求”标示依据的学科课程与教材版本，学科考查目标（能力要求）依据最新学科素养要求。“考试范围与要求”依据学科内容（范围）和学科素养要求综述，学科考查内容分类列举，为考纲内容主体。做到使考生能纲举目张，了解考试内容、考查内容的能力层级要求或考查要求。

专升本考试大纲解释权归安徽医科大学。

考查内容纲要

第一章 绪论

一、考核目标与要求

- 1.识记：**（1）护理学的任务、目标、范畴；
（2）护理工作方式。
- 2.理解：**（1）护理学四个基本概念之间的相互关系；
（2）护士的基本素质；
（3）护士的行为规范。
- 3.运用：**（1）能够运用实例来说明护理学的基本任务；
（2）能够运用实例来说明护理学基础在临床护理中的意义。

二、考核范围与要求

1. 护理学的发展
2. 护理学的任务、范畴及工作方式
3. 护理学的概念
 - （1）护理学概念的演变过程
 - （2）护理学的基本概念

第二章 护理相关理论与护理理论

一、考核目标与要求

- 1.识记：**（1）护理理论的概念；
（2）系统、需要的概念；
（3）压力和压力源的概念。
- 2.理解：**（1）罗伊适应模式；
（2）纽曼系统模式；
（3）护理相关理论。
- 3.运用：**（1）能够运用需要层次理论评估患者目前的需要；
（2）能够运用自理理论为患者提供护理。

二、考核范围与要求

1. 护理相关理论
 - (1) 系统理论
 - (2) 需要层次理论
 - (3) 压力与适应理论
2. 护理理论
 - (1) 奥瑞姆的自理理论
 - (2) 罗伊的适应模式
 - (3) 纽曼的系统模式

第三章 护理程序

一、考核目标与要求

- 1.识记：**（1）护理程序、护理诊断的概念；
（2）护理诊断、医疗诊断与合作性问题的区别。
- 2.理解：**（1）护理程序的步骤；
（2）护理评估的内容及方法；
（3）护理目标的确定及陈述方式。
- 3.运用：**（1）能够运用系统论观点阐述护理程序的结构和功能；
（2）能够针对病例制定出合适的护理诊断和护理措施。

二、考核范围与要求

1. 概述
2. 护理评估
 - (1) 收集资料
 - (2) 整理分析资料
3. 护理诊断
 - (1) 护理诊断的概念
 - (2) 护理诊断的组成
 - (3) 护理诊断的陈述
 - (4) 合作性问题-潜在并发症
 - (5) 护理诊断与医疗诊断的区别

4. 护理计划

- (1) 排列护理诊断顺序
- (2) 确定预期目标
- (3) 制定护理措施
- (4) 书写护理计划

5. 护理实施

6. 护理评价

第四章 医院环境

一、考核目标与要求

1.识记：（1）医院的概念、任务，医院的工作特点和组织结构；
（2）环境因素对健康的影响。

2.理解：（1）门诊部、急诊科的护理工作内容；
（2）病区的不安全因素及防范措施。

3.运用：能够为患者提供舒适的物理环境和社会环境，促进疾病的康复。

二、考核范围与要求

1. 医院概述

- (1) 医院的性质和任务
- (2) 医院的工作特点
- (3) 医院的组织结构

2. 医院业务科室的设置和护理工作

- (1) 门诊部
- (2) 急诊科
- (3) 病区

第五章 患者的入出院护理

一、考核目标与要求

1.识记：（1）入院护理和出院护理的目的。

2.理解：（1）分级护理的各级适用对象及相应的护理要点；

- (2) 患者出院的护理措施；
- (3) 搬运患者的方法及注意事项。

- 3.运用：** (1) 能够接待患者的入院；
- (2) 能够按照规范完成各种铺床法；
 - (3) 能够正确实施轮椅、平车运送法；
 - (4) 说明力学原理在护理实践中的作用。

二、考核范围与要求

1. 患者入院护理
 - (1) 入院程序
 - (2) 患者进入病区后的初步护理
 - (3) 新入院患者的心理需要及护理
 - (4) 患者床单位的准备
 - (5) 分级护理
2. 患者出院护理
3. 运送患者法
 - (1) 轮椅运送法
 - (2) 平车运送法

第六章 舒适

一、考核目标与要求

- 1.识记：** (1) 舒适、疼痛的概念；
- (2) 舒适卧位的基本要求、卧位的分类。
- 2.理解：** (1) 常用卧位的适用范围及临床意义；
- (2) 变换卧位的注意事项；
 - (3) 疼痛的原因及影响因素。
- 3.运用：** (1) 能够根据患者病情合理安置卧位及变换卧位；
- (2) 能够对患者疼痛进行正确评估并采取合理的护理措施。

二、考核范围与要求

1. 舒适
2. 卧位
 - (1) 卧位的分类、常用卧位
 - (2) 变换卧位法
3. 疼痛患者的护理
 - (1) 疼痛概述
 - (2) 疼痛的原因及影响因素
 - (3) 疼痛患者的护理

第七章 医院感染的预防与控制

一、考核目标与要求

- 1.识记：**
 - (1) 医院感染的概念；
 - (2) 清洁、消毒、灭菌的概念；
 - (3) 无菌物品、无菌技术及隔离的概念。
- 2.理解：**
 - (1) 医院感染的分类、形成、主要原因及预防措施；
 - (2) 物理消毒灭菌法的种类、方法及注意事项；
 - (3) 常用化学消毒灭菌剂的浓度、作用机理及使用时的注意事项；
 - (4) 医院环境和用品的清洁、消毒、灭菌原则及方法；
 - (5) 无菌技术原则、隔离管理与消毒原则。
- 3.运用：**
 - (1) 能够正确使用常用化学消毒灭菌剂；
 - (2) 能够规范完成各项无菌技术和隔离技术操作；
 - (3) 能够按照隔离的原则和种类对患者采取适当的隔离措施。

二、考核范围与要求

1. 医院感染
 - (1) 医院感染的概念与分类
 - (2) 医院感染的主要原因
 - (3) 医院感染的预防与控制措施
2. 清洁、消毒、灭菌
 - (1) 概念

- (2) 消毒灭菌的方法
- (3) 医院清洁、消毒、灭菌工作
- 3. 手卫生
- 4. 无菌技术
 - (1) 基本概念
 - (2) 无菌技术操作基本原则
 - (3) 无菌技术基本操作法
- 5. 隔离技术
 - (1) 概述
 - (2) 隔离种类及措施
 - (3) 隔离技术基本操作方法

第八章 护理安全与护士的职业防护

一、考核目标与要求

- 1.识记：**（1）护理安全的概念；
 - （2）护理事故、护理差错的概念；
 - （3）职业防护、职业暴露、标准预防的概念。
- 2.理解：**（1）护理安全的防范原则；
 - （2）常见护理职业损伤及预防措施。
- 3.运用：**（1）能够进行锐器伤的应急处理；
 - （2）能够合理使用各种保护具，保护患者安全。

二、考核范围与要求

- 1. 护理安全防范
 - （1）护理安全的影响因素
 - （2）护理安全的防范原则
 - （3）保护具的应用
- 2. 护士的职业防护
 - （1）职业防护的概念
 - （2）护理职业损伤的因素

(3) 常见护理职业损伤及预防措施

第九章 患者清洁护理

一、考核目标与要求

- 1.识记：**（1）特殊口腔护理的目的与适应证；
（2）压疮的概念与分期。
- 2.理解：**（1）常用漱口溶液及作用；
（2）各项清洁护理操作技术的注意事项；
（3）压疮的发生原因、危险因素、好发部位；
（4）压疮的各分期临床表现及护理措施。
- 3.运用：**（1）能够正确指导患者保持口腔、头发及皮肤清洁；
（2）能够为压疮患者制定护理计划，进行压疮的预防与护理；
（3）能够为患者提供口腔、头发、皮肤、会阴部及晨晚间护理。

二、考核范围与要求

1. 口腔护理
2. 头发护理
3. 皮肤护理
 - （1）皮肤护理技术
 - （2）压疮的预防及护理
4. 会阴部护理
5. 晨晚间护理

第十章 休息与活动

一、考核目标与要求

- 1.识记：**（1）休息的概念及条件；
（2）关节活动范围（ROM）、等张练习、等长练习的概念。
- 2.理解：**（1）常见的睡眠失调类型；
（2）活动受限的原因和对机体的影响。
- 3.运用：**（1）能够运用护理措施促进患者休息和睡眠；

- (2) 能够帮助患者进行被动性 ROM 练习、肌肉的等长练习和等张练习。

二、考核范围与要求

1. 休息

- (1) 休息的条件
- (2) 促进休息和睡眠的护理措施

2. 活动

- (1) 活动受限对机体的影响
- (2) 对患者活动的指导

第十一章 生命体征的观察与护理

一、考核目标与要求

- 1.识记：** (1) 异常体温、脉搏、呼吸、血压的表现；
(2) 缺氧的类型和氧疗的适应证。
- 2.理解：** (1) 生命体征测量的注意事项；
(2) 氧疗的注意事项和监护内容；
(3) 吸痰注意事项。
- 3.运用：** (1) 能够正确测量生命体征并正确记录；
(2) 能够为高热患者及血压异常患者制定护理计划；
(3) 能够按照操作规程为患者进行吸氧与吸痰术。

二、考核范围与要求

1. 体温的观察与护理

- (1) 异常体温的观察与护理
- (2) 体温的测量

2. 脉搏的观察与护理

- (1) 异常脉搏的观察与护理
- (2) 脉搏的测量

3. 血压的观察与护理

- (1) 异常血压的观察与护理

(2) 血压的测量

4. 呼吸的观察与护理

(1) 异常呼吸的观察与护理.

(2) 呼吸的测量

(3) 维持呼吸功能的护理技术

第十二章 冷热疗法

一、考核目标与要求

1.识记：（1）影响冷、热疗法效果的因素；

（2）冷、热疗法的生理效应及继发效应。

2.理解：（1）冷、热疗法的目的；

（2）应用冷、热疗法的禁忌；

（3）冷、热疗法操作注意事项。

3.运用：能够按照操作规程为患者实施冷疗、热疗技术。

二、考核范围与要求

1. 概述

（1）冷、热疗法的效应

（2）影响冷、热疗法效果的因素

2. 冷疗法的应用

3. 热疗法的应用

第十三章 饮食护理

一、考核目标与要求

1.识记：（1）医院饮食种类、适用范围、饮食原则及用法；

（2）治疗饮食、试验饮食、鼻饲法、胃肠外营养等概念；

（3）要素饮食注意事项。

2.理解：（1）一般饮食护理；

（2）鼻饲法的适应证、禁忌证及注意事项；

(3) 要素饮食适应证、用法及注意事项。

3.运用：能够按照操作规程进行鼻饲技术。

二、考核范围与要求

1. 医院饮食

- (1) 基本饮食
- (2) 治疗饮食
- (3) 试验饮食

2. 一般饮食护理

3. 特殊饮食护理

- (1) 管饲饮食
- (2) 要素饮食
- (3) 胃肠外营养

第十四章 排泄护理

一、考核目标与要求

1.识记：影响正常排便及排尿功能的因素。

2.理解：(1) 排便、排尿异常的护理措施；

(2) 各种灌肠技术、导尿术及膀胱冲洗术的注意事项。

3.运用：(1) 能够为排便、排尿异常以及留置导尿的患者制定护理计划；

(2) 能够按照操作规程进行导尿术、留置导尿术、膀胱冲洗术；

(3) 能够按照操作规程进行灌肠法、简易通便法的操作。

二、考核范围与要求

1. 排便护理

- (1) 排便活动的评估
- (2) 排便活动异常的护理
- (3) 与排便有关的护理技术

2. 排尿护理

- (1) 排尿活动的评估
- (2) 排尿活动异常的护理

(3) 与排尿有关的护理技术

第十五章 给药

一、考核目标与要求

- 1.识记：**（1）给药的基本知识；
（2）给药原则、注射原则；
（3）各种注射法的目的、部位和注意事项。
- 2.理解：**（1）雾化吸入法的目的及常用药物的作用；
（2）药物过敏反应发生的原理、临床表现、预防及抢救措施；
（3）破伤风抗毒素的脱敏注射法。
- 3.运用：**（1）能够按照操作规程实施口服给药法；
（2）能够按照操作规程进行各种注射法的操作；
（3）能够按照操作规程完成雾化吸入给药法；
（4）能够正确配制常见过敏药物皮试液，判断及处理药物过敏反应。

二、考核范围与要求

1. 给药的基本知识
 - （1）给药的原则
 - （2）给药的次数与时间
 - （3）影响药物疗效的因素
2. 口服给药法
3. 注射给药法
 - （1）注射原则
 - （2）注射前准备
 - （3）常用注射法
4. 雾化吸入法
5. 药物过敏试验法及过敏反应的处理
 - （1）青霉素过敏试验与过敏反应的处理
 - （2）头孢菌素过敏试验与过敏反应的处理
 - （3）链霉素过敏试验与过敏反应的处理

- (4) 破伤风抗毒素过敏试验与过敏反应的处理
- (5) 碘过敏试验与过敏反应的处理

第十六章 静脉输液与输血

一、考核目标与要求

- 1.识记：**（1）静脉输液的目的与原则；
（2）静脉输血的目的；
（3）常用血液制品的种类、功能及其保存方法。
- 2.理解：**（1）静脉输液速度和时间的计算；
（2）常见输液故障及排除方法；
（3）输液微粒的危害及预防；
（4）输血前的准备；
（5）静脉输液和静脉输血常见并发症、临床表现及预防治疗方法。
- 3.运用：**（1）能够按照操作规程进行静脉输液、输血技术；
（2）能够根据患者病情，能正确调节滴数，排除输液故障。

二、考核范围与要求

1. 静脉输液

- （1）静脉输液目的
- （2）临床输液原则
- （3）静脉输液的适应证
- （4）常用静脉输液方法
- （5）输液滴速与时间的计算
- （6）输液故障及排除法
- （7）输液反应及护理
- （8）输液微粒污染及防护

2. 静脉输血

- （1）输血的目的、适应证和禁忌证
- （2）血液制品的种类
- （3）静脉输血方法

- (4) 自体输血
- (5) 输血反应及护理

第十七章 标本采集

一、考核目标与要求

1.识记：标本采集的原则。

2.理解：（1）尿标本常用防腐剂作用及用法；
（2）常用血液、尿、粪便、痰标本采集的注意事项。

3.运用：能够按照操作规程进行标本的采集，并实施健康教育。

二、考核范围与要求

- 1. 标本采集的原则
- 2. 各种标本的采集
 - （1）血液标本的采集
 - （2）尿标本的采集
 - （3）粪便标本的采集
 - （4）痰标本的采集
 - （5）咽拭子标本的采集

第十八章 病情观察与危重患者的抢救

一、考核目标与要求

1.识记：（1）病情观察的方法及内容；
（2）抢救工作的组织管理与抢救设备管理。

2.理解：（1）危重患者的支持性护理；
（2）心肺复苏的基本步骤，胸外心脏按压及人工呼吸的有效指标；
（3）洗胃的适应证、禁忌证及注意事项；
（4）简易呼吸器的使用方法。

3.运用：（1）能够为危重患者制定护理计划；
（2）能够按操作规程进行心肺复苏术、正确使用简易呼吸器；
（3）能够按操作规程进行洗胃。

二、考核范围与要求

1. 病情观察
 - (1) 病情观察的方法
 - (2) 病情观察的内容
2. 危重患者的抢救与护理
 - (1) 抢救工作的组织管理与抢救设备
 - (2) 危重患者的支持性护理
 - (3) 常用抢救技术

第十九章 临终护理

一、考核目标与要求

- 1.识记：**（1）临终关怀的定义；
 - （2）临终关怀的理念及意义；
 - （3）死亡的诊断依据。
- 2.理解：**（1）临终患者各阶段的生理、心理变化及护理；
 - （2）死亡过程的分期。
- 3.运用：**（1）能够应用护理程序为临终患者及其家属提供身心支持；
 - （2）能够按操作规程进行尸体护理。

二、考核范围与要求

1. 临终关怀
2. 临终护理
 - （1）临终患者的身心护理
 - （2）临终患者家属的护理
3. 死亡教育
4. 濒死与死亡
 - （1）死亡的标准
 - （2）死亡过程的分期

5. 死亡后的护理

- (1) 尸体护理
- (2) 丧亲者的护理

第二十章 医疗和护理文件

一、考核目标与要求

- 1.识记：**（1）记录医疗文件的意义、要求；
（2）医疗和护理文件的保管；
（3）病案的排列顺序。
- 2.理解：**（1）医嘱的处理；
（2）护理病历、出入量记录单的记录方法及要求。
- 3.运用：**（1）能够绘制体温单，做到正确、美观；
（2）能够正确书写病区交班报告、特别护理记录单。

二、考核范围与要求

1. 医疗和护理文件的记录和保管
2. 医疗和护理文件的书写
 - (1) 体温单
 - (2) 医嘱单
 - (3) 出入液量记录
 - (4) 特别护理记录单
 - (5) 病室交班报告
 - (6) 护理病历

附录教材和参考书

1.教材

程玉莲, 余安汇.《护理学基础》（第1版）[M]. 北京：人民卫生出版社，2016.

2.参考书目

[1]姜安丽, 钱晓路.《新编护理学基础》（第3版）[M].北京：人民卫生出版社，2017.

- [2]李小寒,尚少梅.《基础护理学》(第6版)[M].北京:人民卫生出版社,2017.
- [3]张连辉,邓翠珍.《基础护理学》(第4版)[M].北京:人民卫生出版社,2019.
- [4]周春美,陈焕芬.《基础护理技术》(第1版)[M].北京:人民卫生出版社,2016.
- [5]李小妹,冯先琼.《护理学导论》(第4版)[M].北京:人民卫生出版社,2017.
- [6]李晓松,章晓幸.《护理学导论》(第4版)[M].北京:人民卫生出版社,2019.
- [7]张琳琳,王慧玲.《护理学导论》(第1版)[M].北京:人民卫生出版社,2016.

补充说明

1.考试形式

本考试大纲为护理专业专升本学生所用,考核方式为闭卷考试。

2.试卷结构

(1) 本考试大纲内容覆盖了教材的主要内容。

(2) 试题对不同能力层次要求的比例为:识记的占25%,理解约占35%,运用约占40%。

3.分值分布

试卷中不同难易度试题的比例为:较易占25%,中等占55%,较难占20%。

4.试题类型

本课程考试题有名词解释、填空、选择、简答和病例分析等五种形式。

5.题型示例

一、单项选择题(下列五个备选答案中只有一个是正确的,请选出正确的答案,并将其代码写在题干后面的括号内。)

1.吴先生,65岁,在门诊候诊时,突然感到腹痛难忍、出冷汗、四肢冰冷、呼吸急促。

门诊护士应()。

- A.态度和蔼,劝其耐心等待 B.让病人平卧候诊 C.安排提前就诊
D.给予镇痛剂 E.请医生加快诊疗

参考答案: C

二、填空题

1.压力蒸汽灭菌效果监测的常用方法有_____、_____、_____。

参考答案: 物理检测法、化学检测法、生物检测法

三、名词解释

压疮:

参考答案: 是指身体局部组织长期受压, 组织血液循环障碍, 持续缺血、缺氧、营养不良, 皮肤失去正常功能, 而导致软组织溃烂和坏死。

四、简答题

以口温为例, 简述发热程度的判断?

参考答案:

- (1) 37.3~38.0°C为低热;
- (2) 38.1~39.0°C为中等热;
- (3) 39.1~40.0°C为高热;
- (4) 超过 41.0°C为超高热。

五、病例分析

患者王女士, 65 岁, 因“支气管哮喘急性发作”入院, 遵医嘱静脉输液。今输液 2 小时后, 病人突然面色苍白、呼吸困难、气促、咳嗽加重、咳痰、咳粉红色泡沫样痰。

- 1、请问患者出现什么情况?
- 2、护士为患者可采取哪些护理措施?

参考答案:

- 1、患者在输液过程中出现了循环负荷过重情况。
- 2、(1) 立即停止输液, 通知医生, 进行紧急处理;
- (2) 协助患者取端坐卧位, 双腿下垂, 以减少下肢静脉血回流, 减轻心脏负荷;
- (3) 给予高流量氧气吸入, 流量为 6~8L/min。同时, 湿化瓶内放 20%~30% 乙醇湿化;

醇湿化:

- (4) 遵医嘱给予镇静药、强心药、利尿和扩血管药物;
- (5) 对患者心理安慰, 消除其恐惧心理, 保持情绪稳定;
- (6) 必要时用止血带或血压计袖带进行四肢轮流加压, 以阻断血流。